

Herzlich Willkommen zurück Mitglieder/-innen zur Wiederaufnahme des Angebotes der GBS Wohnungsbaugesellschaft mbH –AktiVita- während der Corona-Pandemie, anliegend erhaltet Ihr einige Informationen und Verhaltensregeln.

- Bei allgemeinen Symptomen einer Atemwegsinfektion oder grippeähnlichen Symptomen darf das Studio nicht betreten werden.
- Die allgemein gültigen Abstandsregeln von min. 1,50 m müssen eingehalten werden.
- Sollte ich der Risikogruppe angehören, habe ich bezüglich der Nutzung des Fitness-Studios AktiVita Rücksprache mit meinem zuständigen Arzt bzw. Ärztin gehalten.
- Bei Betreten des Studios musst Du dir bitte die Hände mit dem bereitgestellten Desinfektionsmittel desinfizieren (siehe Hygienetipps).
- Wir sind aufgrund der Verordnung dazu verpflichtet, jeden Nutzer des Fitness-Studios mit Ankunfts- und Verlasszeit zu notieren. Die GBS Wohnungsbaugesellschaft mbH –AktiVita- und die Physiotherapie Piotrowski notieren auf getrennten Systemen Ihre Kunden. Werden die Daten von der Behörde von jeweils einer Einrichtung angefordert, werden automatisch die Kundendaten des jeweiligen anderen mit übermittelt. Die Kontaktdaten werden durch die Einverständniserklärung hinterlegt.
- Der Zugang der Umkleieräume ist durch ein Einbahnstraßensystem geregelt, Bitte achtet auch dort auf die entsprechenden Sicherheitsabstände. Um den Aufenthalt in den Umkleieräumen so weit wie möglich gering zu halten, am besten schon in Trainingssachen kommen und nur den Schuhwechsel durchführen und persönliche Gegenstände einschließen.
- Der Getränkeverkauf findet momentan nicht statt.

- Folgende Teilbereiche bleiben bis auf weiteres noch geschlossen!!
  - Duschen
  - Schwimmbad
  - Sauna
  - Solarien
- Der Aufenthalt des Studios ist nur mit einer Mund-Nase-Bedeckung erlaubt, während Ihr an den einzelnen Fitnessgeräten bzw. im Kursbereich in eurer Zone befindet, darf ohne Mund-Nase-Bedeckung trainiert werden.
- Bitte führt eine Reinigung der verwendeten Fitnessgeräte nach direktem Gebrauch mit den verfügbar gestellten Reinigungssachen durch.
- Bitte bringe Deine eigene Matte (zu einem Mattenkurs) und Dein eigenes großes Badehandtuch als Unterlage mit.
- Im Kursbereich dürfen max. 14 Teilnehmer im Kurs teilnehmen. Hier werden entsprechende Anmelde Listen von der Kursleitung geführt.
- Das Fitnessstudio behält sich das Recht vor, bei einer hohen Frequentierung, kurzzeitig den Zutritt zu regulieren, so dass die gesetzlichen Anordnungen erfüllt werden.
- Bitte beachtet den momentan gültigen Kursplan und die entsprechenden Öffnungszeiten gem. Infozettel und Aushang.

Menden, Mai 2020

Die Geschäftsführung